



Einpackhilfe für unsere Kurgäste

Für Ihren Kuraufenthalt bringen Sie bitte mit:

- ▶ Ihre E-Card
- ▶ Blutdruckmessgerät (zur Selbstmessung) bei Bluthochdruck
- ▶ evtl. Blutzuckermessgerät (für Diabetiker)
- ▶ Ihre aktuellen Medikamente für 3 Wochen
- ▶ Fiebermesser
- ▶ Wichtige schriftliche Befunde (z.B. Röntgenbefunde, Laborwerte, Facharztbefunde, medizinische Entlassungsberichte nach Krankenhaus- oder Kuraufenthalt)
- ▶ Saubere Turnschuhe (für Turnsaal), Turnbekleidung, wetterfeste Schuhe/Bekleidung für Wandern/ Nordic Walking, evtl. Walking-Stöcke
- ▶ Wecker
- ▶ Reisepass oder Personalausweis
- ▶ Haube und Handschuhe
für eventuell verordnete Ganzkörperkältetherapie
- ▶ Klarsichtfolie/Aktenhülle für die Kurakte
(Therapieplan, Kurarztverordnung)

Wir wünschen Ihnen einen erfolgreichen
und schönen Aufenthalt.